

『ヨガ教室』アガッセ地域貢献事業 無事終了！！

*3 回の開催で 34 名の方にご参加いただきました。より多くの皆様にも体験をしていただけますよう、企画を検討していきたいと思っております。

ありがとうございました！

社会福祉法人会津療育会
が、地域貢献事業として、地
域の皆様健康増進・コミュ
ニティづくりのために開催し
ます！

職員が腰痛予防や運動不
足解消のために、講師の先
生をお迎えして定期的に行
っているヨガ教室です。

今年度はぜひ、地域の皆様
にもご参加いただけるよう
と、企画いたしました。

参加申し込みは不要です。
そして、参加費も無料となっ
ております！！

ぜひとも、お気軽にご参加
いただけますよう、お願い申し
上げます。

なお、ご不明な点とありま
いたら、どうぞお気軽にお問
合せください！！

ヨガ教室のご案内



講師の先生は
Aizu Yoga Studio
(by 9C)
仙波 修子先生です。



小さなお子さんから、高齢の方までが楽しめる、初心者向けのヨガです。
ご家族、お友達を誘いあって、ぜひご参加ください！！

社会福祉法人 会津療育会
障がい者支援施設アガッセ
〒965-0082 会津若松市神指町榎木櫃73番地
電話：0242-39-2271
ファクス：0242-32-3930
メール：agasse@agasse.or.jp
ホームページ：http://agasse-info.jp/

腰痛防止や運動不足解消、地域の仲間作りを目的としてヨガ教室を行います!!
皆さんでさわやかな汗を流しましょう！

日時：第一回 7月30日(火)
第二回 8月6日(火)
第三回 8月13日(火)
18:00~19:00

場所：アガッセ施設内
地域交流センター

持ち物：ヨガマット、汗ふきタオル、
水分

(お持ちでない方は厚めのバスタオル)
(小学生以下でも参加可能です！)

参加費：無料

*社会福祉法人会津療育会が、地域貢献事業として、地域の皆様健康増進・コミュニティづくりのために開催します。

予約：不要 *直接お越しください！



アガッセでは、地域貢献事業として地域の方にスペースを開放し、地域とのコミュニケーション、地域社会との共生を心がけた活動を行っています。

興味のある方は、当施設までお問い合わせ下さい。

担当：旗野